



Dzieci skrzywdzone przez zły dotyk
chcą stać się niewidoczne

www.zlydotyk.pl



Organizatorzy




RZECZNIK PRAW DZIECKA

Patroni medialni



onet.pl



ams

Główny sponsor

OAK
FOUNDATION

Jak chronić dzieci przed wykorzystaniem seksualnym?

Na podstawie wyników polskich badań można szacować, że co siódme dziecko jest ofiarą jakiejś formy wykorzystywania seksualnego przed ukończeniem 15. roku życia. Wbrew powszechnej opinii, w większości przypadków sprawcami wykorzystywania seksualnego dzieci są osoby dobrze im znane – np. członkowie i przyjaciele rodziny.

Aby zapewnić dzieciom bezpieczeństwo, musimy wiedzieć, jak informować je o zagrożeniach oraz jakie sytuacje i zachowania dzieci powinny nas niepokoić.

Dzieci nie potrafią same powstrzymać sprawców wykorzystywania seksualnego. To my, dorośli, musimy wiedzieć, jak należy postępować, gdy podejrzewamy, że dziecko jest wykorzystywane seksualnie.

Dowiedz się jak najwięcej o problemie wykorzystywania seksualnego dzieci – objawach, sposobach ochrony i pomocy dzieciom.

Materiały edukacyjne znajdziesz na www.zlydotyk.pl

- 25% kobiet i 8% mężczyzn doświadcza wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie (WHO 2001).
- Największe ryzyko wykorzystania seksualnego dotyczy dzieci w wieku poprzedzającym okres dojrzewania: 8 – 12 lat.
- Wykorzystywanie seksualne dziecka może trwać przez wiele lat, czasami aż do wieku dorosłego.
- Większość przypadków wykorzystywania seksualnego dzieci nigdy nie zostaje ujawniona.
- W 80% przypadków wykorzystywania seksualnego dziecko zna sprawcę.

Zapewnij dziecku bezpieczeństwo!

- Pomóż dziecku w uzyskaniu wiedzy dotyczącej seksualności, rozwoju oraz zdrowych zachowań seksualnych.
- Powiedz dziecku, że ma prawo odmówić zrobienia czegoś, co wydaje mu się niewłaściwe albo wzbudza w nim lęk.
- Wyjaśnij dziecku różnicę pomiędzy dobrymi a złymi sekretami.
- Rozmawiaj z dzieckiem o sprawach związanych z seksualnością.
- Buduj otwartą i opartą na zaufaniu relację z dzieckiem od pierwszych lat jego życia. Zawsze uważnie wysłuchuj jego obaw i lęków.
- Poinformuj dzieci o możliwości otrzymania wsparcia i rady
 - także w formie anonimowej: przekaż numer telefonu zaufania:
116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży lub 0 800 12 12 12
 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

- **Najważniejsze!** Ucząc dziecko, jak ma chronić się przed zagrożeniami nigdy nie zapominaj, że to Ty jesteś odpowiedzialny za jego bezpieczeństwo.